

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Верх-Усуглинская СОШ
Е.Н. Бочкарникова

" " января 2024 г.

Положение

о проведении спортивного праздника среди 1-4 классов
"Папа, мама, я - спортивная семья!"
МБОУ Верх-Усуглинская СОШ

1. Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

2. Время и место проведения: 14.00 часов. Спортивный зал.

3. Дата проведения: 26.01.2024г.

4. Руководство и проведение соревнований.

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателя физической культуры.

5. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются учащиеся 1-4 классов с родителями. Команда состоит из трёх человек: ученик, мама и папа (папу и маму может заменить брат или сестра, а также бабушка с дедушкой). Количество команд по одной от параллели.

6. Оборудование и инвентарь:

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные), воздушные шары, скакалки, обручи, канат.

7. Порядок определения победителей.

Командные места определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет. Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 1 сек.

10. Награждение:

1. Победитель награждается грамотой и сладким призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:

11. Программа:

11. 1. Приветствие участников. (девиз, речевка, название команды)

11. 2. "Веселые мячи"

Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы: выполняют по прямой подбивание (волейбольного) мяча до стойки и обратно. Третьими начинают дети: ведение баскетбольного мяча (необходимо так же как папы обвести кегли или стойки). И назад финишировать.

11. 3. "Ловкачи"

Папы, двигаясь вперед до стойки, перекидывают обруч через себя и назад таким же способом (результат определяется по первому, прибежавшим на финиш). Мамы к ноге привязывают воздушный шарик, вторая нога свободна. Стоя в кругу по свистку начинают наступать друг другу на шарик (у кого шарик останется целым, та мама и выиграла).

11. 5 "Хлопушка". На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше налопает шаров, тот и выиграл (мама за своим ребенком собирает лопнувшие шарики, но не помогает лопать). После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

11. 6. "Баскетбол"

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (считается количество попаданий).

11. 7. "Дартс".

Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20 с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующее кольцо. Центр мишени 50 очков, кольцо вокруг него 25. Высота мишени 173 от центра до пола расстояние броска 230 см. Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняется 3 зачётных серии по 3 броска. Результат участников определяется общим количеством очков набранных во всех сериях команды.

11. 8. Перетягивание каната

За каждую победу команде присуждается 10 баллов.